

ЕТИКИ И ПРИНЦИПИ НА
ПЕРМАКУЛТУРНИЯ ДИЗАЙН
ВЪВ ВКУСНАТА БИО-ГРАДИНКА

Принцип 2:
УЛАВЯМ И СЪХРАНЯВАМ
ЕНЕРГИЯТА

Създавам, радвам се, споделям



www.gradinka.zaedno.net



SWISS-BULGARIAN COOPERATION PROGRAMME
ШВЕЙЦАРСКО-БЪЛГАРСКА ПРОГРАМА ЗА СЪТРУДНИЧЕСТВО

z@edno

Фондация ЗАЕДНО - общуване за подкрепа и развитие



Улавям
и съхранявам
енергията

ПРИНЦИП

УЛАВЯМ И СЪХРАНЯВАМ ЕНЕРГИЯТА

Catch and store energy



Живеем в свят на изобилие и безкрайна енергия. Ако се замислим, ще открием, че неограничено количество енергия има във всички природни елементи наоколо - водата, вятъра, светлината, топлината, почвата, растенията и дори в нашите собствени движения – така наречената кинетична енергия. Всяка секунда, нашата планета получава огромни количества енергия от космоса под формата на електромагнитна, гравитационна и електрическа енергия. Енергия влагаме и във всяка мисъл, действие и форма на общуване и взаимодействие със света, който ни заобикаля.

Според Пермакултурните дизайнери, ние можем да живеем в култура на богато изобилие за всички, стига да се научим да улавяме, съхраняваме и използваме разумно цялата тази енергия, която ни заобикаля.

Енергията може да се влага в създаване на материални блага, отглеждане на реколта, изграждане на инсталации или съоръжения за живот, но също така може да се влага за създаване на все по-голям брой полезни връзки и взаимоотношения между участниците и елементите на дадена система – а това от своя страна довежда до повишаване качеството на живот в материален, социален и индивидуален план.

Безкрайно интересно и ценно е да изследваме и откриваме как всеки елемент в градинката действа като поток на енергия, и да измислим начини, по които можем да забавим протичането на тази енергия, с цел да я използваме по-ефективно.



Например, прихващането и събирането на дъждовната вода в бидон или изкуствено езерце, ни дава възможност да запазим и използваме водата постепенно и само когато имаме нужда от нея. Така съхраняваме и използваме мъдро този естествен и жизнено-важен ресурс, който обикновено просто изтича в каналите. А МУЛЧИРАНЕТО на оголената почва в лехите, задържа енергията на водата и на почвата за максимално дълъг период от време, за да подпомогнат развитието на растенията.





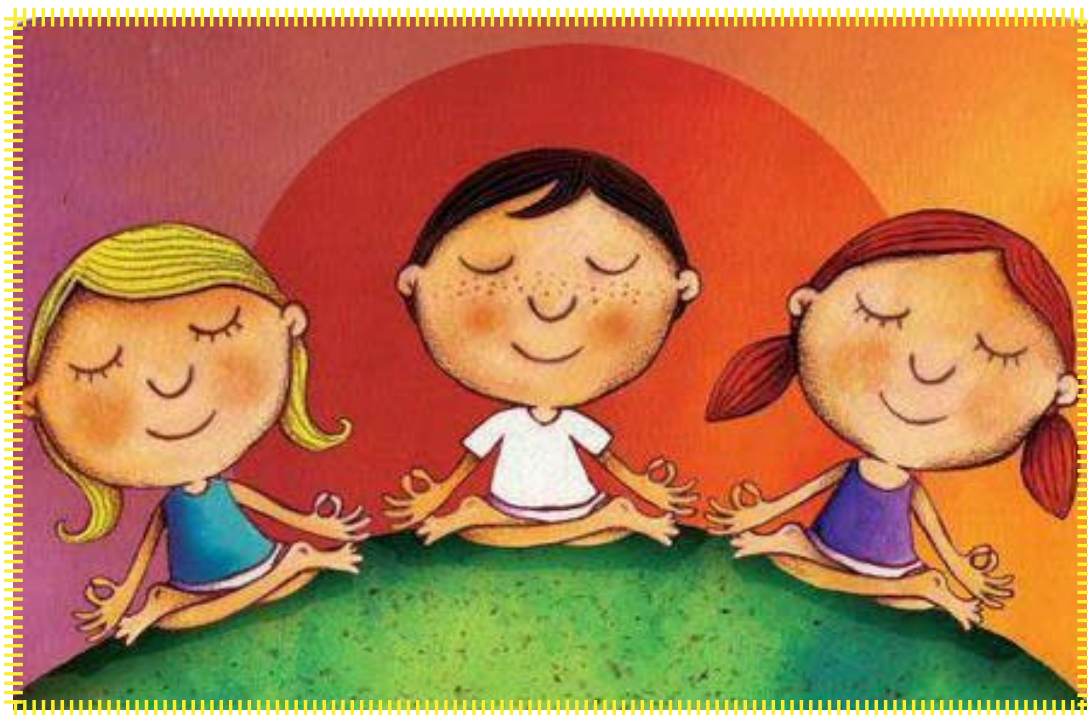
Улавям
и съхранявам
енергията

ЕНЕРГИЯТА НА ДЕЦАТА СЕ ПРЕВРЪЩА В СВЕТЛИНА

Все по-популярна практика по света са инсталации, които улавят кинетичната енергия от движението на хората в дискотеки, фитнес уреди или детски площадки, и превръщането и в електрическа енергия, която захранва климатици, осветителни тела или дори електронни устройства с различни приложения. Наскоро стана известен фактът, че екип от български физици-инженери е проектирал първата в света интерактивна детска площадка, в която цялата кинетична енергия, която децата генерират при игра с инсталациите – люлки, пързалки, въртележки - се улавя и претворява в музика, цветови ефекти и вечерно осветление на детската площадка.



Ние всички знаем колко безкрайна е енергията на децата, но наша е отговорността да им помогнем да се научат как да използват своята енергия по възможно най-добрия и животообогатяващ начин. Уроците по управление на енергията, които децата ще научат, докато играят и работят във вкусната био-градинка, ще се превърнат в ценен инструментариум в тяхната колекция от съоръжения за съхраняване на енергията, и ще им бъдат от полза в целия им предстоящ личен, професионален и социален път.





Улавям
и съхранявам
енергията



Идеи как да прилагаме този принцип в...

ГРАДИНКАТА

ГРИЖА ЗА ЗЕМЯТА

Една и съща енергия може да бъде използвана за разрушение или за създаване на животообогаляващи условия или действия. Знанието за това как да я използваме пълноценно и градивно е от огромно значение за бъдещето на цялото човечество.

Ето няколко лесни и интересни техники за прихващане и задържане на енергията в помощ на вкусната био-градинка:

1

Мулчиране (покриване) на оголената почва около растенията, за да съхраним влагата в нея и да си спестим усилията от отстраняване на плевелите.

2

Инсталиране на контейнер за събиране на дъждовна вода за поливане или създаване на декоративно езерце.

3

Парник или заслон от естествени или рециклирани материали, за да запазим топлината на растенията в студените дни.

4

Засаждане на гилдии от растения-приятели, които взаимно си помагат и ни спестяват силите за допълнително обгрижване.

5

Изграждане на повдигнати пермакултурни лехи с натрупване и обогатяване с различни естествени материали, с което внасяме различни минерали в почвата и подхранваме всички микроорганизми, които я правят жива и плодородна.

6

Планиране на удобни лехи и удобни пътечки, с чиято помощ няма да се налага да тъпчем или разкопаваме почвата, с което нарушаваме структурата и унищожяваме живота в нея.

7

Създаване на банка за семена - сандъче с добре подредени прозрачни бурканчета с надписи, в които се съхраняват местните сортове семена за следваща реколта.

Много полезно упражнение е да си правим рисунка или макет на **ПЪТЯ НА ЕНЕРГИЯТА** на всеки елемент, върху отделен лист като схема на движение на потоците на енергията в системата, като един безкраен процес на приемане и отдаване, смяна на формата, взаимосвързаност и функционалност.





Улавям
и съхранявам
енергията



ГРИЖА ЗА ХОРАТА

Идеи как да прилагаме този принцип в...

РАСТЯЩАТА КЛАСНА СТАЯ

Енергията на чувствата и емоциите е също толкова силна, колкото енергията на интелекта. Децата на 21 век трябва да бъдат подготвени да я използват градивно за своето хармонично развитие и принос към цялото човечество

ИДЕИ и лесни техники за съхраняване и канализиране на енергията при работа с децата

Използваме **ОТВОРЕНИ ВЪПРОСИ** и даваме възможност на децата самостоятелно да откриват отговорите – това пести сили и сваля напрежението от възрастните, като в същото време дава възможност на детето да активира и канализира своята енергия, лично мнение и позиция.

Даваме **ВОДЕЩАТА РОЛЯ НА ДЕТЕТО** винаги, когато има възможност, защото това е най-сигурният начин едно дете да развие усещането си за лично достойнство и своите лидерски и артистични способности.



Енергия в покой

Култивирането на спокойна атмосфера, наситена с позитивни емоции и радост от общуването при работа в градинката е гаранция, че винаги ще имаме източник на допълнителна доза енергия. Ако се усеща напрежение и недоволство в нас или в децата, е добре да направим кратка сесия за релаксация - затваряме очи, вдишваме дълбоко, спомняме си разходката в гората и опитваме да се пренесем отново в тази обстановка с усмивката и спокойствието, което това пространство носи. Споделяме с децата и играем с тях, така сякаш отново сме там. Въображаемото пренасяне на друго място, което носи позитивна емоция, ще успокои напрежението и ще промени енергията на всички.





ЕНЕРГИЯТА И ПЪТЯТ НА ХРАНАТА

Заедно с децата изследваме енергията, която се изразходва, за да стигне храната до нашата трапеза, като рисуваме картини или макети с всички места, през които минава една ябълка, преди да бъде сервирана на масата. Наблюдаваме дали цикълът, който децата са нарисували, е затворен или прекъснат някъде, има ли кръговрат, връщат ли се хранителните елементи обратно в земята, която отглежда храната. Има ли по-добри начини? Заедно рисуваме нов макет с нашите идеи и предложения за по-ефективен енергиен цикъл на Пътя на храната.





Улавям
и съхранявам
енергията



СПОДЕЛЯНЕ НА
ИЗОБИЛИЕТО

Идеи как да прилагаме този принцип в...

СОЛИДАРНАТА ОБЩНОСТ

“Обединената креативна енергия на една общност е най-могъщият инструмент за позитивна промяна на света, в който живеем”

ДНЕВНИК НА ГРАДИНАРЯ

В него записваме промените, които настъпват в градината след всеки експеримент – може да добавяме и снимки от различните етапи на развитие на градинката. Много е полезно да намерим начин да споделим Дневника с повече хора – съмишленици и приятели от общността, защото това е един от начините да задържим и споделим позитивната Енергия, скрита в ценните уроци, които сме натрупали.

Споделеният Дневник е един от начините да обединим и съхраним Енергията на общността, защото чрез него всеки чувства своята принадлежност и съучастие към каузата, независимо че не винаги успяваме да се срещнем всички заедно.

ГРАДИНА ВИТА: ДНЕВНИКЪТ НА ГРАДИНАРЯ



СЕМКА ФЕСТ

Весели срещи за обмен на семена и грудки, на които всеки участник донася и обменя полезни, вкусни и автентични растения и сортове. Всяко събитие за семена и идеи, генерира голямо количество позитивна синергия, която обогатява живота на всеки участник в солидарната общност.



ЛЯТНО КИНО В ГРАДИНКАТА

Силата на споделеното знание – организирането на прожекции и кино-вечери с вдъхновяващи документални или научно-популярни филми, свързани с природата и пермакултурата, са любим момент на всички; също толкова интересна и зареждаща е дискусиата след прожекцията, в която групата търси начини да адаптира и приложи наученото.

Линк към ВДЪХНОВЯВАЩИ ФИЛМИ за гледане и споделяне.

