

СЕНЗИТИВНА ГРАДИНА

Всички градини могат да стимулират сетивата. Някои градини стимулира сетивата в по-голяма степен, отколкото други. В сензитивните градини, растения и други проектни елементи са избрани с намерението да се стимулират зрението, мириса, слуха, допира, и вкуса. Някои сетивни градини са посветени специално на един елемент, като ароматизираща градина. Други може да се фокусират върху няколко сетива, с отделни секции посветена на всяко сетиво. Третият подход е смес, която отразява всички сетива в цялата градина.

ПРОЕКТИРАНЕ НА СЕНЗИТИВНА ГРАДИНА

Добре структурирани сензитивни градини могат да бъдат едновременно за стимулиране и релаксация. Те могат да бъдат създадени в пространства, които са малки или големи, частни или общественени. Сензитивните градини могат да обслужват много функции.

Някои от тях са предназначени за използване като места за обучение, общуване, изцеление и градинарска терапия. Когато специални групи, като например ползвателите на инвалидни колички или деца, са стимул за създаването на сензитивна градина, те трябва да бъдат консултирани, за да се гарантира, че техните специфични нужди са удовлетворени.

Болните или слабите, може да се презаредят физически, умствено или духовно чрез сетивните градини. Хората с увреждания на един или повече от петте им сетива, може да намерят специална наслада, защото те имат подобрени възприятия в другите си сетива. Градини с различни сетивни елементи са особено ефективни в съоръжения като старчески домове и болници, както и по училища, паркове, ботанически градини, и други институции.

Архитектурни елементи

Архитектурни елементи са компонентите на пейзажа и не се състоят от живи растения - пътеки, пейки, беседки, стени, и др. Материали за градински пътеки, може да варират през градината, за да предоставят желаните предизвикателства за ползватели на инвалидни колички. Блокиране на настилки, дървени настилки, мулч, и камък някои опции, но може да станат хлъзгави, когато са мокри. Пътеката трябва да има ширина минимум 122 см, с идеална от 152 см за достъп на инвалидни колички.

Издигнати лехи за засаждане може да осигурят лесен достъп до растенията за всички градински посетители и са особено полезни за хората с увредено зрение и за ползвателите на инвалидни колички. Легла се поставя на по-ниски височини, които са удобни за децата – да ги насърчават да проучват насаждения.

Местата за сядане в сензитивната градина трябва да се поставят стратегически за функционалност и за да се оптимизира ползването на пространството. Седалки може да дадат възможност за сетивния опит.

Помислете за опции за групирането в кръг на големи, грубо текстурирани пънове. Седалки с перголи и беседка може да се съдържа ароматни растения. Указателните табели са ключов елемент за сензитивната градина.

Посетителите ще са по-склонни да взаимодействат с растения ако виждат ясни етикети. Един от подходите е да се използват цветове кодирани с табели, които подчертават различни значения, свързани с всяко начинание. Брайловата азбука растителни етикети, поставени на достъпни места, като задната страна на парапет, обикновено се използват в градините за хора с увреждания.

Записана аудио система

може да предостави информация за хора с увредено зрение, които не четат Брайл. Една брошура с фотографии и списъка на растенията може да служи

като ръководство по време на посещение в градината, и да е полезен материал за взимане вкъщи.

Подбор на растенията

Както и в проектирането на всяка градина, растенията трябва да са подбрани така че да виреят в среда-специално за всяка градина. Цел в дизайна на сензитивната градина е да насърчи посетителите да взаимодействат с растенията, често директно, например чрез смачкване на листата да миришат или вкусят.

Следователно, растения, които биха изисквали пестициди, за да растат добре, не трябва да бъде избрани за сензитивни градини. Отровни или алергизиращи растения също трябва да се избягват.

Някои растителни видове могат да служат за множество роли в сензитивната градина. Например, ментата предоставя както възможности за аромат така и за вкус.

Насаждения, подредени в тематични проекти, могат да се ангажират градински посетители и да предизвикват запомнящи се преживявания.

Популярни теми включват растения от различни региони на света, лунни градини, и медицински растения.

Зрение

Цвят, визуална текстура, форма, движение, светлина и сянка, стимулират зрението. Контрасти на тези елементи прибавят към сетивния опит. Цветът осигурява визуален стимул при добавяне на ред и баланс, единство, ритъм, фокусни точки, акценти, както и определяне на градината. Топлите цветове като червено, оранжево и жълто, оживяват емоциите и насърчават на дейността. Студените цветове, като синьо, лилаво, и бяло, са склонни да се успокояват, и насърчават спокойствие. Цветята са традиционен и ефективен начин за релаксация. Цветните плодове, листа и

кора също може да значително подобряване на визуалната привлекателност на градината.

Визуалните елементи на градината обикновено няма да бъдат проектирани с хора с увреден ума. Слабовиждащи лица, обаче, може да бъдат способни да възприема големи блокове от размити цвят. Този фактор може да се вземе предвид в проектирането на някои архитектурни компоненти и легла за озеленяване. Р

астения с интересна визуална текстура добавят към сензитивната градина. Отлични допълнения за сензитивните градини включват гладка, груб, разрошена, размити текстура.

Така например, фина текстура на растение с малки листа, а растение с груба текстура има големи листа и изглежда по-пълно.

Растенията идват в много форми, включително в изправено положение, отворена, плачейки, каскадни, или колонни. Индивидуални части от растения, като например листа или плодове, имат своя собствена форма, като кръгла, назъбена и сферична.

Движението може да се добави към градината по редица начини. Някои примери включват растения, които се люшкат от вятъра, преместването на водните функции, басейни с плаващи листа или цветя, риба в езерата, пеперуди и птици. Може да се постигне усещане за движение чрез проектиране и засаждане на легла, така че окоето е привлечено чрез поредица от фокусни точки и гледката.

Светлина и сянката често са пренебрегвани, но са визуално важни сензорни елементи, за градината, особено, когато се гледа в контраст. Възможности за контраст варират в диапазон от едва доловими, като шарени слънчева светлина през сянка от дърво, драматичен, като на тъмно тунел от върба или лозе.

Акcesoари за повишаване на визуално удоволствие включват светлини цвят от факли, огледала, и светлинни глобуси. Скулптури могат да добавят визуални стимули.

Звук

Отварянето на ушите в градината разширява сетивата и разширява градинските срещи. Възможности могат да бъдат предоставени в сензитивната градина за седнал под едно дърво човек, да чуе звука на вятър, препускащ през листа. Много растения предлагат звук с малко количество на вятъра или ромолене: бамбукови стъбла, които се удрят едно о друго, тревите шумолят, палмови листа се люлеят. Листата могат да се оставят върху земята, да пукат под краката.

Звуци на животни оживяват на сетивата. Дъбовете може да са дом на катерици, на бърборене и боричкане. Птичи песни ще изпълнят градината, ако построите птичи бани, посадите растения, които привличат птици, и поставите хранилки за птици и птичи къщи. Аксесоари за приважане на звуци в градината включват водопади, фонтани, водни арфи, и музика чрез външни високоговорители.

Мирис

Обонянето е дълбоко емоционално и асоциативно. Усещанията в градината може да се създаде трайно сетивен опит. Това може да бъде особено значимо за хора с увредено зрение. Ароматът предизвикват отдавна заровени спомени да се проявят. Мачкане на ароматни растения също е класически метод на продукти за растителна идентификация. С внимателно планиране и проектиране, не е трудно да се отрази в градина ароматите на деликатни цветове на латинката, опияняващия аромат на гардения, или смолистия аромат на борови иглички. Много годни за консумация видове също имат силен аромат, като домати, цитрусови плодове, и разбира се, билки и подправки.

Някои растения отделят аромат във въздуха с топлината на слънцето, докато други се освобождават своите аромат само когато са смачкани. Ако ще бъдат използвани в градината вечер, включва растения, които отделят аромата им през нощта, като жасмин. Ароматни растения, наред с местата за седене в градината е природна комбинация. Релаксация с разнообразие от ароматни растения под ръка, за да се насладите е просто удоволствие.

Растенията в големи саксии, поставени по градинските пътеки могат да се докосват без навеждане. когато ароматни, пълзящи билки като мащерка, се засаждат сред пътища, ходене по тях ще освободи техния аромат. Графикът на дейностите за техническо обслужване на градина трябва да има пред вид техния ефект върху аромати във въздуха. Така например миризмата на тревата от косачка непривлекателни за повечето, но аромат на прясно окосена трева може да изпрати много в екстаз. Косете малко преди посетителите за пристигнат.

Тамян и аромат масла в градината факли са сред аксесоарите, които допринасят аромат на сензитивната градина.

Допир

В сензитивната градина, хората трябва да бъдат насърчавани да се докоснат до растенията. Растенията трябва да бъдат така избрани, че да издържат на често докосване

Тактилни изкушения могат да бъдат намерени в меки цветя, размити листа, пружиниращ мъх, грапава кора, сочни листа и бодливи шушулки на семена, дори лепкави плодове и лигави растителните сокове могат да стимулират чувството за допир и да дадат на децата образователна тръпка.

Някои видове предлагат голямо разнообразие на текстури в рамките на едно-единствено растение. Класически пример за това е роза, със своята деликатни венчелистчета и трънливи стъбла. Сред тях са чинара, с грапавата си кора и меките сиви листа, или южната магнолия, с гладки, лъскави листа, и тъмно зелено-горе, и меки, като филц под кафяви листа. Растенията, които могат да бъдат опасни за хората с нарушена, като на бодлива агава или рози, не е необходимо да включени от сензитивната градина

Дизайнът може да подреди тези растения, като ги поставя на случайно докосване, към гърба на леглата за садене. Едно отлично допълнение към градината е тревата

където хората могат да легнат. Езерото, с водни лилии и други водни растения, за

допир, също предвиждат тактилни преживявания. Градински аксесоари, които стимулират чувството за докосване включват пръскачки и скулптури.

Вкус

В сензитивната градина, могат да бъдат сервирани на масата годни за консумация плодове, зеленчуци, билки и подправки също така листа от мента, ягоди, или годни за консумация, цветя, или видове с по-ограничено производство, като пъпеш.

Включително растения, които може да бъдат опитани в сензитивната градина предлага възможности за преподаване. Това е също така отличен начин да предизвикват спомени и културни обмени. Осигуряване на място за приготвяне на храна, готвене, и хранене носи вкус директно към градината. Това може да бъде постигнато само с открито барбекю с грил и маса за пикник на сянка. Един малък павилион за подготовката на билков чай от градината е прекрасно допълнение, което добавя елемент на източна култура.

СЪВЕТИ ЗА ДИЗАЙН НА СЕНЗИТИВНА ГРАДИНА

Всички пейзажи предизвикват сензорни отговори, но именно концентрацията на различни преживявания, е това, което дава на сензитивните градини тяхната идентичност. Някои от тях са пасивни места, предназначени да бъдат спокойни и комфортни. Някои от тях са предназначени за стимулиране на дейност, а други се използват в рамките на образователни програми за обучение.

Независимо дали планирате нова сензитивна градина, или съществуващ пейзаж по-богата на сетивно-богат, тези бележки имат за цел да ви помогнат да премислите някои от основните точки.

КАКЪВ ТИП НА СЕНЗОРЕН ДИЗАЙН ВИ ТРЯБВА?

Работа с, а не за хората/

- Не приемемайте, че разбирате нуждите и предпочитанията на хората, за които градината е проектирана.
- Започнете чрез събиране на всичко, което знаете за потенциалните потребители, в идеалния случай като ги включвате в процеса. Ако не знаете достатъчно, научете повече - една от най-честите грешки, които виждаме - дизайн, базиран на приети предварително, отколкото реални нужди. Кога хората искат да използват пространството? Например в училищата има ваканции, за да се вземе предвид, така че да не могат да си избират растения, които ще бъдат в най-добрата си форма през седмиците, когато няма никой там да им се наслади. Времето през деня също е важно, ако вечерите са опция, планирайте да включите осветлението и начини за стопляне на хората (одеала, огньове, заслони)

Какво искам да правят там? Това обикновено работи по-добре да се питат хората за видове употреба, а не нещата, които искат в градината.

Какъв е обхвата на възможността в рамките на потребителски групи? Вземете предвид също, как това би могло да се промени в бъдеще и винаги да се стремим да направим пространство възможно най-достъпно.

- Слушайте и включвайте планираните си потребителски групи на всички етапи на проекта. Накарайте хората, да участват творчески, в реализирането на своя проект, което дава възможности за всички участници.

Интеграция, не сегрегация

- При проектирането за хората със специфични увреждания, помислете за кой друг може да сподели пространство, особено приятелите и тези, които се грижат за тях. Ако те се радват на пространството, те са по-склонни да насърчават другите да го използват повече.

Сензитивна стимулация: ясно заявяване на мнението

- сензитивна градина е много повече, отколкото повдигнати легла и лавандула. Съществуват възможности за обогатяване на опита на всеки, през проектиране за пълния обхват на сетивата.
- от консултациите си вие ще знаете кои са вашите потенциални потребители, и какво искат да правят. Проектирайте по подходящ начин и съзнателно с ясни цели за сетивата.
- изследвания, казуси и техники са там. Вземете спецификацията на проекта.
- Уверете се, че ще посадите "правиалното растение на правиалното място" по отношение на условията на отглеждане. При избора на растения, да е ясно за сензитивния ефект, който искате да постигнете: докосване и консистенция, мирис, вкус и аромат, звук на вятъра и докосване, контрастиращи растителен вид и форма, движение на светлината и сянката.

Управление и устойчиво развитие

- план за повече от проектирането и строителството. Обмислете как вашият проект ще бъде поддържан и ще се полагат грижи за него. Дали потребителите да участват, като част от образователен проект, може би? Как ще се грижи за вашия проект да се впише в съществуващите програми за поддръжка? Включване на съществуващите мениджъри на обекта в дизайна на вашата програма за техническо обслужване.

- Включване на околните съседни и общността на потребителите в проектирането и строителството. Изграждане на чувство за собственост на мястото и в процеса на управление.
- Работата в рамките на границите на колко собствеността е възможно, за да се определи едно устойчиво ниво на поддръжка, балансирани с богата сетивна среда.
- Поддържането може да се превърне в приятно и полезно, ако то е направено като част от празник, игра или образователна дейност. Градинарство или друго развитие на съвместна дейност могат да бъдат заложи в проекта.

ВЪЗМОЖНОСТИ ДА ГО ИЗПОЛЗВАТЕ

- иновативен дизайн на сайта и управлението е по-ефективен, ако има информация и интерпретация на съответния потребител.
- , включват бюджет за промоционална информация, като листовки.
- Потенциалните потребители трябва да знаят, какви удобства има, за да вземат информирано решение за това дали да отида или не.
- Опитайте се да се включите доставчиците на транспортни услуги, и да давате информация за най-удобния начин хората да идват към вашето място. Предоставяйте им конструктивната информация, съответно.
- Уверете се, че вашата информация и тълкуване е достъпна за вашите целеви групи потребители.

СЕНЗИТИВНИ ГРАДИНИ

Времето, прекарано в естествената околна среда може да осигури редица ползи за здравето, включително намаляване на стреса и понижаване на кръвното налягане. Повечето градини предлагат визуално удоволствие, но сензитивната градина е предназначена да стимулира всичките пет сетива. Не е трудно да превърнем вашия собствен заден двор в сетивна наслада.

Сензитивните градини също така имат доказана терапевтична стойност. Например, хората с увреждания (като зрително увреждане или деменция) могат да се насладят на природата в безопасна и тактилна среда. Сетивните градини също така може да даде голям принос за емоционалното и физическото благосъстояние. Те могат да бъдат красиви места, да се отпуснете, да медитирате, да съзерцавате и да поговорите.

Интерактивност

Вашата сензитивна градина трябва да бъдат проектирани за насърчаване на интерактивност. Предложенията включват:

- Помислете за хората, които ще използват градината и техните възрасти и способности при изготвянето на своя дизайн. Например, повдигнати градински легла и висящи кошници са по-лесни за достъп на възрастните хора отколкото градински легла на нивото на земята.
- Осигуряване на подходящи места за сядане в градината. Например, облегалките са от съществено значение за възрастните потребители. Седалките също трябва да имат достатъчно пространство около тях, така инвалидни колички могат да се поберат.
- Създаване на пътеките така че да криволичат през градината - това е по-привлекателно, отколкото прави пътеки и приканва посетителите да се забавя и се огледат. Интересни пътеки, които започват и приключват в една и съща точка са идеални за хората с деменция.
- Привлекателни за малки деца, като включително пясъчник (в защрихованата зона). Люлки и пързалка също за насърчаване на децата да си играят в задния двор.
- Използване на продукцията от вашата градина, в занаятчийски дейности. Например, бихте могли да изберете и да организира цветя във вази или
- включване на децата при правенето на едно плашило парцела със зеленчуци.

Изглед

Цветове, форми и особености могат да помогне да се създаде една прекрасна визуална среда.

Предложенията включват:

- цветя от различни цветове. Имайте предвид кое време на деня е и кой сезон.
- Например, бели цветя изглеждат почти светещи в условия на слаба осветеност. Растителни луковици за изобилие на цвета по време на зимните месеци.
- Включете червено-листни, растения с меки листа и разннообразни растения
 - Уверете се, използването на контраст, например, бихте могли да съберете на едно място растения с различни форми, размери и цветове.
- оформете или изрежете някои растения (като иглолистни дървета) в интересни форми.
- Помислете за засаждане на дълги треви, широколистни растения и "плачещи" дървесни сортове - това е спокойно да гледате и да слушате растенията, които се движат в бриз.
- Инсталирайте функция вода. Включете светли разновидности на риба и водни растения в езеро, с пейка наблизо. (Трябва да инсталирате едно сито, което е точно под повърхността на водата, за защита на малки деца и да се обезкуражи птици и котки от рибата.) Ако изграждане на езерце не е възможно, повдигната къпалня за птички или друго приспособление с вода би било добре да се направи
- Включете растения, които се харесват на пеперуди, като английска лавандула и Хеба сортове.
- Използвайте дървета и растения, за да прегледат визуално непривлекателни райони. Помислете за избор на дървета, които привличане на птици (можете да включите хранилка за птици на едно от клоните) и дървета, които
- променят цвета си през есента.
- • Помислете за гледка от вътрешността на къщата, която да включва интересни растения и цветни картини пред прозорците.

- Саксийни растения не трябва да се ограничават до традиционните саксии. Бъдете изобретателни и използвайте елементи, като стари обувки, ръчна количка или автомобилни гуми.

Слух

Птици, вятърни камбанки, схрускване на чакъл, движеща се вода и вятър, свирещ през листата внасят разнообразие от звуци в градината. Тези звуци могат да прикрият фоновите шумове, като например трафик.

Предложенията включват:

- Да се включат нектар на растения, които примамват птици в градината си. Градина с пеещи птици е привлекателно място за посещение.
- Насърчаване на птици в градината си с къпалня за птички. Въпреки това, уверете се, че ваната е безопасна срещу котки.
- Окачете вятърни камбанки в прохладни области.
- Инсталирайте функция вода. Звукът на течаща вода е релаксиращ.
- Изберете текстурирани пътища, които да издават звуци, като ходи по тях, например, смачкан чакъл. За хората със зрителни увреждания звуците, включваща различна текстура под краката или звук от порта или входната врата, ще им помогне да се познаят, че са в градината.

Допир

Градините могат да се пълни с възхитителни неща, които да се докоснат и да се почувстват. Предложенията включват:

- Включване на растения с различни текстури като големи месести листа, кадифени или вълнести листа, както и перестите папрати.
- Варирайте текстури във вашата градина. Например, ако имате гладки камъчета около водата на едно място, бихте могли да инсталирате скали, покрити с лишеи на друго.
- Изберете издръжливи сортове растения, които могат да се справят с обработката. Поставете нежни цветя и растения в най-трудно достъпните места.

- Да се включат различни видове повърхности, заедно на пътеката - за плочки, например, смачкани чакъл и каменни плочи.
- Поставете растения и дървета в близост до пътеката, така че всеки, който се разхожда по пътеките да се наслаждава на зеленината.
- Осигуряване на слънчеви и сенчести места, за да предлагат контраст на температурата.
- Поставете на бодливите или трънливи растения, като рози, далеч от пътища и зони за седящи хора. Може също така не включват растения с тръни или шипове в сетивната си градина.
- кората на дърветата също може да осигури опит за докосване.

Мирис

Мачкане на пресни билки в ръцете, или ходене под цъфтежа арка от жасмин, може да се очарова сетивата. Предложенията включват:

- Помислете за засаждане на цветя с фини миризми като теменужки.
- Помислете за засаждане на непозволяващи подхлъзване, пълзящо растение или трева в близост до пътя ръбове, така че, когато ходиш от завода, тя да пуска красив аромат - например полски джоджен, мента или мащерка.
- Пространство на ароматизирани цветя на интервали от около вашата градина, така че различните аромати няма да бъде объркващи или преобладаващи.
- растителни билки в близост до пътища или пейки. Много билки са ароматни но само се разгърне техният аромат, когато листата се втриват или смачкат.

Вкус

Опитайте дегустация на домашен домати или открийте удоволствията на пресни билки отвъд задната ви врата. Предложенията включват:

- да отглеждате собствени билки и ги използвате в готвенето.
- да засадите зеленчукова градина.
- да използвате големи саксии за овощни дръвчета, дафинови дървета и орехови дървета, ако не разполагате с място в градината.

- Помислете за закупуване на малки овощни дървета за вашата градина.
- венчелистчета от някои цветя може да се използва в салати - например, латинки и теменужки.

Къде да получите помощ

- разсадници,
- Градинарска асоциация на Виктория Тел. (03) 9836 1128
- За удоволствие и вдъхновение, посетете сетивни градини, отворени за обществеността, като Кралската Ботаническа градина в Южна Яра, Мелбърн

Неща, които трябва да запомните

- Повечето градини се харесват на вид, но сензитивната градина е тази, която е предназначена да стимулира другите сетива, също така добре.
- Помислете за хората, които ще използват градината и техните възрасти и способности в своя дизайн и насаждения.
 - *Ако някой от семейството Ви страда от сenna хрема или астма, изберете растения, които са опрашвани от птици и насекоми, а не растения, които отделят семената си във въздуха.*